



Назва навчальної дисципліни

Кількість кредитів

Шифр навчальної дисципліни

Прізвище, ім'я, по батькові викладача

Науковий ступінь

Вчене звання

Посада викладача

Контактний телефон викладача

Профайл викладача

E-mail викладача

Розклад консультацій

Час проведення

Місце проведення

Організація проведення туристичних походів

4 кредити ЄКТС/120 год.

вбірковий освітній компонент

Голуб Віктор Анатолійович

кандидат наук з фізичного виховання і спорту доцент

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, доцент

0972594869

[golub06va@ukr.net](mailto:golub06va@ukr.net)

Очні консультації

14.40 – 17.00

59 ауд.

### ОПИС ДИСЦИПЛІНИ

**Метою** курсу даної дисципліни передбачає вивчення студентами специфіки організації та проведення туристських подорожей; основи методики викладання туризму та туристсько-краєзнавчої роботи; оволодіння технічними навичками елементів туризму; надбання необхідних знань, умінь та навичок для самостійної роботи в школі та позашкільних закладах.

Основні **завдання** вивчення дисципліни:

- вивчити основи техніки туризму і спортивного орієнтування;
- оволодіти методикою організації та проведення туристичних походів в школі;
- оволодіти методикою проведення туристських подорожей з учнями та студентською молоддю України.

### НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ

Теми лекцій	Теми практичних занять	Методи контролю	К-ть балів
<b>Змістовний модуль 1. Організація туристської подорожі .</b>			
Планування маршруту походу. Комплектування туристичної групи.		Усне та письмове опитування, тестовий контроль	<b>10</b>
Туристичний бівак. Організація харчування туристів у поході.			
Організація та проведення ступеневих та категорійних походів			
<b>Змістовний модуль 2. Особливості організації та проведення походів із різних видів туризму</b>			
Особливості проведення велосипедних подорожей.		Усне та письмове опитування, тестовий контроль	<b>15</b>
Водний туризм та особливості його організації.			
Вимоги до організації гірських походів.			
<b>Змістовний модуль 3. Планування маршруту походу. Комплектування туристичної групи.</b>			
Травматизм та захворювання під час туристичних подорожей. Надання першої допомоги		Усне та письмове опитування,	
Принципи проведення туристичних подорожей, з організацією та підготовкою			

Підбір та підготовка туристського спорядження, вибір маршруту обов'язки членів групи, підбір маршруту.	тестовий контроль	25
<b>Індивідуальне навчально-дослідне завдання</b>		<b>30</b>
<b>Підсумковий тест</b>		<b>20</b>
<b>Всього</b>		<b>100</b>

## ПІДСИЛЕННЯ ПРОГРАМНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ТА РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

- Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня.
- Здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності, розробка та презентація освітніх проєктів, мотивування людей до досягнення спільної мети.
- Здатність здійснювати організаційно-управлінську діяльність в галузі освіти (фізична культура) та суміжних областях.
- Здатність здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки життєдіяльності, санітарії та гігієни, формування культури здорового та безпечного життя, збереження особистого фізичного та психічного здоров'я, надавати домедичну допомогу учасникам освітнього процесу.
- Здатність до здійснення організаційно-управлінських функцій (планування, організації, мотивації та контролю) щодо фізкультурно-оздоровчих, спортивно-масових заходів та оздоровчо-тренувального процесу.
- Здатність впроваджувати інноваційні методи, технології та форми у фізкультурно-оздоровчій та спортивно-масовій діяльності.
- Вміти планувати, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчу та спортивно-масову роботу в закладах загальної середньої освіти.
- Вміти використовувати інноваційні освітні технології та технології рухової активності відповідно мотивів і інтересів та національних традицій дітей та молоді.

## ПОЛІТИКА ОЦІНЮВАННЯ

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

## ЛІТЕРАТУРА

### Основна

1. Блистів Т.В. Теорія і практика туристичних походів [навчальний посібник]. – Львів: НВФ "Українські технології", 2006. – 132 с.
2. Грабовський Ю.А. Спортивний туризм: навчальний посібник / Грабовський Ю.А., Скалій О.В., Скалій Т.В. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан. 2008. – 304с.
3. Дмитрук О.Ю. Спортивно-оздоровчий туризм: навчальний посібник / Дмитрук О.Ю., Щур В.Ю. – Київ: Альтерпрес, 2008. – 280 с.: іл.
4. [Закон України "Про туризм". - Київ: Відомості Верховної Ради України, 2001.- № 32. С. 5-7.](#)
5. Козинець В.Н. Безпека життєдіяльності у сфері туризму : Навчальний посібник / Козинець В.Н. – К.: Кондор, 2006. – 256 с.
6. Косенко В.М. Групові багатоденні пішохідні мандрівки. Практичний poradnik. - Вид-во Семенко Сергія "Мустанг", 2002. - 240 с.
7. Луцький Я.В. Туризм для всіх / Луцький Я.В. – Івано-Франківськ, 1996. – 142 с.
8. Романенко О.В. Туризм та спортивне орієнтування: Навчально-методичні рекомендації. - Київ: КУТЕП, 2003. - 74с.
9. Сокіл Т.Г. Основи туристичної діяльності : підручник / Сокіл Т.Г. – К. : Грамота, 2006. – 264 с.

### Допоміжна література

1. Туристична діяльність. Нормативна база / уклад. О. М. Роїна. Київ : КНТ, 2005. – 448 с.
2. Туристсько-спортивний словник-довідник. / Авт.-упор. О. В. Колотуха. К.: ФСТУ, 2017. 144 с.
3. Фрей Л. В. Історія розвитку самодіяльного спортивно-оздоровчого туризму в Україні. Гуманітарний вісник. Сер. Історичні науки. 2014. Вип. 4(1). С. 69–77.